

Prostaatkanker heb je niet alleen

Lotgenotenbijeenkomsten voor mensen met prostaatkanker en hun naasten



Het is snel gezegd, u heeft kanker, prostaatkanker om precies te zijn. Maar het proces daarna laat zich niet zo simpel samenvatten. Diagnosemethoden, wat kan er gebeuren, keuzes maken voor behandelingen en praktische zaken zoals werk. Maar ook: hoe ga ik ermee leven? Hoe ga ik om met de onzekerheid rondom controles? En vragen als heb ik nog kanker of is het al weg?

In die situatie kan contact met mensen die in hetzelfde proces zitten of er al (gedeeltelijk) uit zijn soms veel betekenen. Prostaatkankerstichting Nederland wil mensen in al die situaties bij elkaar brengen.

Als er prostaatkanker geconstateerd wordt, komen er veel vragen op. Het is dan goed om je van het juiste informatiemateriaal te voorzien en in gesprek te gaan met “ervaringsdeskundigen”. Lotgenotenbijeenkomsten kunnen helpen de dingen weer in het juiste perspectief te plaatsen en daarmee rust en inzicht creëren.

Bibliotheek

Sint Anthonis
Boxmeer
Mill
Cuijk
Gennep
Bergen

Datum

Dinsdag 5 oktober
Woensdag 13 oktober
Dinsdag 19 oktober
Woensdag 3 november
Dinsdag 9 november
Woensdag 17 november

Tijd

12.30 – 14.00 uur
19.30 – 21.00 uur
12.30 – 14.00 uur
19.30 – 21.00 uur
12.30 – 14.00 uur
19.30 – 21.00 uur

Kijk op www.biblioplus.nl/gezond voor meer informatie en meld u aan.

Positieve Gezondheid

Gezondheid is veel meer dan niet ziek zijn. Gezondheid is het vermogen van mensen om veerkrachtig om te gaan met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven, en daarbij zoveel mogelijk eigen regie te voeren. Het gaat niet enkel om de behandeling van een ziekte of problemen, maar juist om het bevorderen van kansen en mogelijkheden van mensen, ondanks een eventuele ziekte of problemen.

In de Noordelijke Maasvallei staat Positieve gezondheid al een aantal jaren duidelijk op het netvlies. Hiervoor trekt de regio in netwerkverband nauw op met arts-onderzoeker Machteld Huber. Zij heeft het concept Positieve gezondheid geïntroduceerd. Het netwerk wil een beweging op gang brengen waarbij alle betrokken partijen en personen in de regio werken en denken vanuit Positieve gezondheid.



Web van positieve gezondheid

Positieve gezondheid is uitgewerkt in een spinnenweb met zes assen. Iemand beoordeelt zelf hoe hij of zij scoort op deze deelgebieden. Dit web kan de basis vormen voor een gesprek met een professional: op welke punten kan en wil iemand beter scoren.

Meer info: www.netwerkpositievegezondheid.nl