

synthese

thuis in je wijk

Wij helpen je op weg,
jij bepaalt de route

Gennep, Bergen &
Mook en Middelaar

Gespreksgroep Omgaan met verlies

Gespreksgroep 'Omgaan met verlies' bij Synthese van start

Synthese start met een gespreksgroep 'Omgaan met verlies' voor mensen die een dierbare zijn verloren. Dit is voor de inwoners van de gemeentes Gennep, Bergen, Mook en Middelaar. De gespreksgroep bestaat uit 6 bijeenkomsten en gaat op 5 maart 2024 van start. De bijeenkomsten vinden plaats in Gennep.

Het verliezen van een dierbare brengt rouwgevoelens met zich mee. Rouwen is langzaam maar zeker begrijpen dat jouw leven ingrijpend is veranderd door het verlies van iemand die je lief is. Rouw neem je mee, overal waar je komt en overal waar je gaat. Rouwen vindt plaats op alle lagen: in gedachten, in gevoelens, in je lijf en in de waarneming van de wereld om je heen. Ieder mens gaat op eigen wijze om met gevoelens van rouw. Een rouwproces verloopt voor iedereen anders.

Delen van ervaringen

Het delen van ervaringen met anderen die een dierbare zijn verloren, kan steun geven. Reactie van een deelnemer: "Ik zag er erg tegenop maar het is me heel erg meegevallen! Het is heel fijn om te ervaren dat er meer mensen zijn die in hetzelfde schuitje zitten. Er was zoveel herkenning".

Data, tijden en locatie

De training is op: dinsdag 5 maart, 12 maart, 26 maart, 9 april, 23 april en 7 mei van 14:00-16:00 uur. Exacte locatie in Gennep volgt.

Meer informatie en aanmelden

Aan de training zijn geen kosten verbonden. Deelname aan de training kan alleen na aanmelding en bevestiging door de trainer. Minimum aantal deelnemers is 6 en maximaal 8. Voor informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met de trainers Marjo Raijmakers (06 47 81 20 60, m.raijmakers@synthese.nl) en Myrka Baalman (06 36 21 30 64, m.baalman@synthese.nl).

Aanmelden kan via de website, scan hiervoor de QR code.
Of bel naar onderstaand telefoonnummer.



De trainers



www.synthese.nl