



Buitengewoon mantelzorgcafé

Zorg jij als mantelzorger voor je naaste? En heb je soms behoefte om op een fijne rustgevende plek ontspanning te ervaren? Even een moment voor jezelf?

Kom dan naar het Buitengewoon Mantelzorgcafé. Het mantelzorgcafé is een plek waar mantelzorgers tijdens een gezellig samenzijn een gevoel van verbinding ervaren.

Gezelligheid, waardering en een positief moment voor jezelf staan hier centraal. Samen maken we er een bijzondere moment van - voor en door mantelzorgers. Een regelmatig terugkerend moment waar jij als mantelzorger even in de watten wordt gelegd en in contact bent met anderen.

Alle mantelzorgers uit de gemeente Gennep zijn van harte welkom!

Samen lunchen & genieten

Bij het eerstvolgende mantelzorgcafé op maandag, 15 september gaan we samen een heerlijke lunch voorbereiden.

Een mooie gelegenheid om bezig te zijn en tegelijkertijd andere mantelzorgers te ontmoeten, ervaringen te delen en vooral: even op adem te komen.

En natuurlijk gaan we de zelfgemaakte hapjes ook samen opeten. Kom jij ook?

Aanmelden voor het mantelzorgcafé:

E-mail: teamgennep@synthese.nl

Telefoon: 0485- 843410

Aanvullende informatie:

Waar: Parc Buitengewoon

Adres: Kleefseweg 14 te Ven-Zelderheide

Datum: 15 september 2025

Tijd: van 11.00 uur tot 13.00 uur

Wil je op de hoogte gehouden worden over activiteiten voor mantelzorgers? Scan dan de QR-code hiernaast en meld je aan voor de nieuwsbrief.

