

# Gezellig Oud worden in Milsbeek

**SL!M**  
SAMEN LEVEN IN MILSBEEK



# Programma

- ▶ Rondje Milsbeek
  - ▶ Oud worden op de Milsbèk
  - ▶ De dorpsondersteuner
- ▶ Henk Geene: Hoe kunnen we het voor elkaar zorgen in Milsbeek versterken?
- ▶ Pauze
- ▶ Marianne Adriaansen: **Met de tijd meegaan(?)**  
Mogelijkheden en onmogelijkheden van technologie in het dagelijkse leven voor ouderen

# Oud worden in Milsbeek

- ▶ Doelstelling overheid: oud worden in je vertrouwde omgeving
  - ▶ Wat heb ik, als inwoner, op gebied van zorg, welzijn wonen nodig?
  - ▶ Wat kan een dorpsondersteuner voor mij betekenen?
- ▶ Uitvoering opdracht



**WONEN**

**WELZIJN**

**ZORG**

# Omring je met mensen die je ondersteunen



Fotografie: Archief





# De Dorpsondersteuner

## Wat moet hij/zij kunnen

- ▶ staat tussen de inwoners maar kan er ook boven staan
- ▶ kan goed luisteren en de vraag achter de vraag achterhalen
- ▶ kan organiseren, delegeren en is resultaatgericht
- ▶ bevordert de samenhang en hulp in het dorp
- ▶ kan gesprekken voeren met gemeente, zorgaanbieders, welzijnszorg
- ▶ is vertrouwenspersoon / integer / empathisch
- ▶ is informeler en dichterbij dan de gemeente
- ▶ heeft signaalfunctie naar buurten en verenigingen
- ▶ heeft contactpersonen bij buurten en verenigingen
- ▶ heeft een antwoord of ....zoekt het op
- ▶ liefst uit Milsbeek en niet te oud en niet te jong
- ▶ Milsbeek heeft eigen DNA / maatwerk dus



**VACATURE**

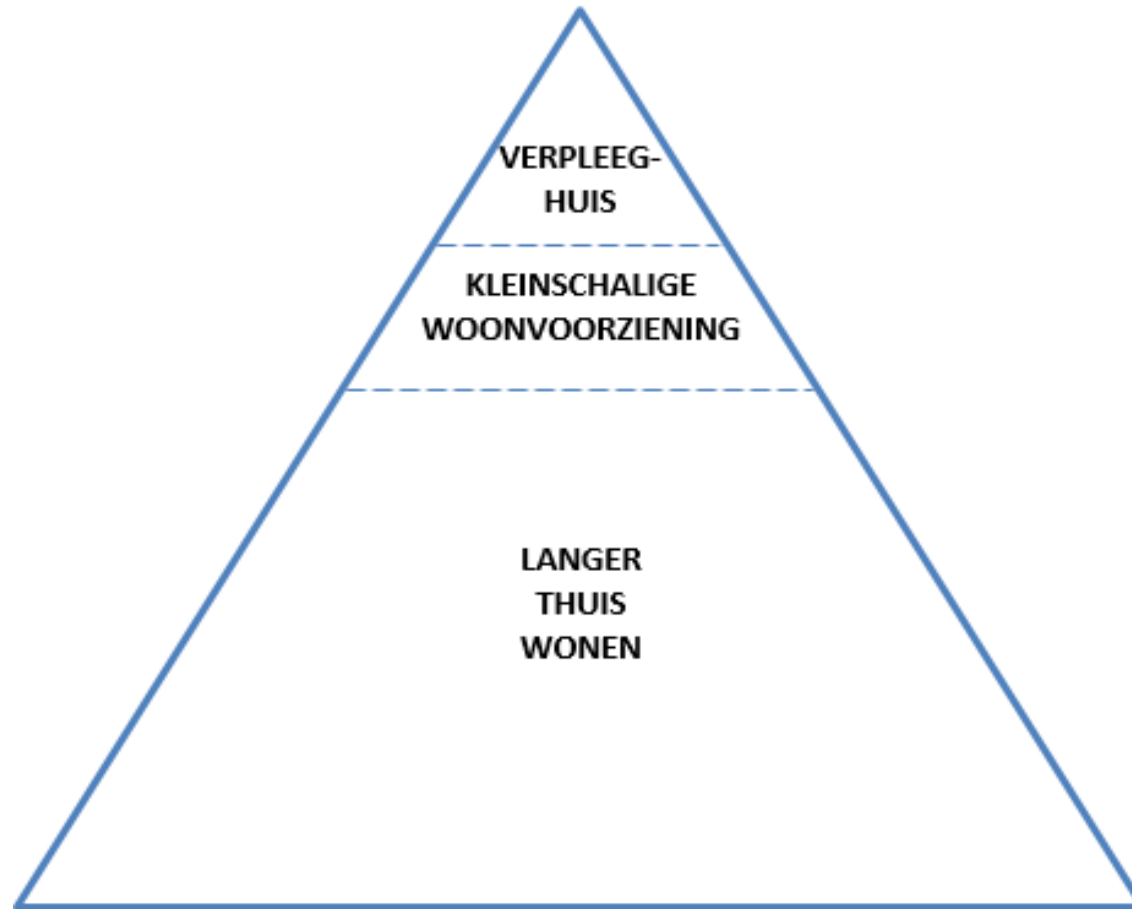


# Gastspreeker:

Henk Geene:

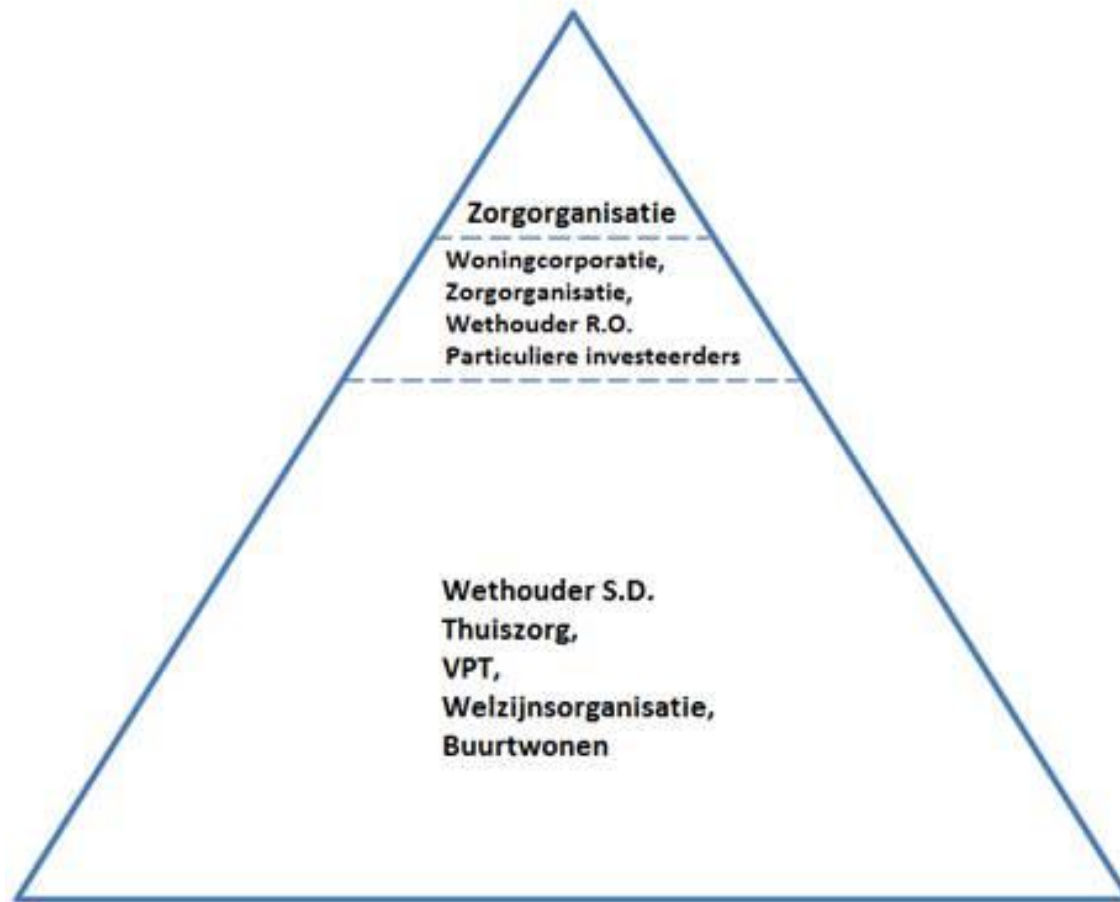
- ▶ Hoe kunnen we het voor elkaar zorgen in Milsbeek versterken?
- ▶ Ouderen gaan elkaar helpen

**De Woon-Zorg Driehoek**  
**Het buurt-wonen van de toekomst**



## De Woon-Zorg Driehoek

### Het buurt-wonen van de toekomst



# Gastspreeker:

Marian Adriaansen:

- ▶ **Met de tijd meegaan(?)**
- ▶ Mogelijkheden en onmogelijkheden van technologie in het dagelijkse leven voor ouderen.

## Met de tijd meegaan: straks een robot bij u thuis?



Marian Adriaansen  
Lector Innovatie in de Care  
04-02-2019





# Wat is (zorg)technologie?



## Stelling

- Ik moet eigenlijk niks van technologie hebben, geef mij maar mensen om me heen
- Ik vind technologie wel leuk en interessant, die mensen zie ik toch wel

## Soorten technologie

- Domotica (huisautomatisering)
- Zorg op afstand
- Bewaking/monitoring/
- Robotica
- Eigen dataverzameling (wearables: draagbare sensoren)

## Domotica: huisautomatisering

- Ondersteunend: alarm, slimme thermostaat, draadloze verlichting, afstandsbediening, sleutelkastjes.....



## Stelling

- Ik vind het wel fijn dat mijn gordijnen afstandsbediening hebben
- Ik wil nooit afstandsbediening voor mijn gordijnen, want ik moet in beweging blijven

## Zorg/contact op afstand

- Skypen
- Beeldschermzorg met (polikliniek)verpleegkundige, huisarts, doktersassistentie, specialist



## Bewaking/monitoring

- Alarmknop/horloge
- Sensoren



## Robotica

- Tessa
- Zora
- Pepper





## Stelling

- Een robot(je) komt er bij mij niet in!
- Leuk, een robot(je) in huis. Lijkt me gezellig

## Filmpje Tessa

- tessa

## Voor mensen met dementie



muziekkussen



[www.dementie-winkel.nl](http://www.dementie-winkel.nl)



Wuzzi-alert



 **TECHNOLOGIE  
BIJ DEMENTIE THUIS**  
ONDERSTEUNENDE TECHNOLOGIEËN PER FASE VOOR  
THUSWONENDE MENSEN MET DEMENTIE

JANUARI 2016

VOOR



DE CLIËNT



DE ZORVERLENER



DE MANTELZORGER



| LIJCHT DEHEUENVERGIES                                                                                                                                             | MILDE DEMENTIE                                                                                                                                                                                                                                              | MIDDEN STADIUM DEMENTIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | GEVORDERD STADIUM DEMENTIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>APPS</b><br>ter vermaak of geheugenondersteuning                             |                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|  <b>BEELDBELLEN</b><br>videocontact met mantelzorg of zorg                       |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|  <b>PERSONENALARMERING</b><br>alarm kunnen maken in nood                         |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                             |  <b>MEDICIJNDISPENSER</b><br>juiste medicatie op juiste tijd                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                             |  <b>COMMUNICATIEPLATFORM</b><br>samenwerking afstemming met betrekking tot zorg          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                             |  <b>LEEFSTIJLMONITORING</b><br>volgen dagelijks leefpatroon en melding bij afwijkingen   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                             |  <b>GEAVANCEERDE BEWAKING</b><br>alarm bij vallen, gas, etcetera                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|  <b>GPS</b><br>locatiebepaling met alarmknop                                   |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                         |  <b>GPS</b><br>zonder alarmknop    |
|  <b>SLEUTELKLUIS OF ELEKTRONISCH SLOT</b><br>op een veilige manier naar binnen |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                         |



## Eigen gegevensverzameling

- Gewicht
- Bloedsuiker
- Hartslag
- Beweging (stappenteller)
- .....
- .....

## Nadelen

- Veiligheid
- Inbreuk op de privacy
- Eenzaamheid?

## Toekomst

- Technologie wordt steeds gewoner
- Technologie wordt steeds goedkoper
- Technologie kan steeds meer



- Technologie vervangt geen mensen, maar is een aanvulling

# Bedankt voor de aandacht

► Zijn er nog vragen?